

| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|--|--|--|--|--|
| <p>Salmorejo<br/>Huevo con patatas<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con legumbre + 2º carne + Yogur de soja</p>   | <p>Puchero de garbanzos<br/>Albóndigas de pollo a la jardinera con picadillo de tomate<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura + 2º Pescado con patata + Yogur de soja</p>   | <p>Macarrones gratinados (sin queso)<br/>Merluza a la Roteña con coliflor aliñada<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura + 2º Huevo con legumbre + Yogur de soja</p>                                    | <p>Lentejas estofadas con chorizo<br/>Huevos rellenos de atún y gazpacho<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con patata + 2º Pescado + Yogur de soja</p>     | <p>Guiso de patatas con magro de cerdo<br/>Boquerones fritos con pisto<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con arroz + 2º huevo + Yogur de soja</p>  |
| 10   | 11   | 12   | 13   | 14   |
| <p>Ensalada de arroz<br/>Revuelto de calabacín y jamón al ajillo con rodajas de tomate<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con legumbre + 2º Carne + Yogur de soja</p> | <p>Ensalada Malagueña<br/>Carne mechada al horno y gazpacho<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con arroz + 2º Huevo + Yogur de soja</p>   | <p>Fideos chinos con salsa de soja<br/>Merluza con ajito y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria, tomate y maíz<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura + 2º Carne con legumbre + Yogur de soja</p> | <p>Salmorejo con huevo duro y jamón picado<br/>Berza con verduras de temporada<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con arroz+ 2º pescado + Yogur de soja</p> | <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, remolacha, aceitunas, manzana y nueces<br/>Bacalao dorado<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura + 2º Carne con legumbre + Yogur de soja</p> |
| 17   | 18   | 19   | 20   | 21   |
| <p>Potaje de garbanzos con fideos<br/>Pavías de merluza al horno y gazpacho<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con arroz+ 2º pescado + Yogur de soja</p>              | <p>Arroz con pollo y champiñones<br/>Gallo en salda de pimientos del piquillo y puerros con ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas negras<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con patata + 2º Carne + Yogur de soja</p> | <p>Puré de calabaza, col, puerro, tapín, apio y nabo<br/>Tortilla de patatas con zanahorias aliñadas<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura con patata + 2º Pescado + Yogur de soja</p>                 | <p>Ensalada de pasta<br/>Lagrimitas de pollo y gazpacho<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura + 2º carne con pasta + Yogur de soja</p>                         | <p><b>"MENÚ ESPECIAL: FIN DE CURSO"</b><br/>Buffet Libre<br/>Helado (sin leche)<br/>(* 1º Verdura + 2º Pescado + Fruta</p>   |
| 24   | 25   | 26   | 27   | 28   |
| VACACIONES DE VERANO   | VACACIONES DE VERANO   | VACACIONES DE VERANO   | VACACIONES DE VERANO   | VACACIONES DE VERANO   |
|  |  |  |  |  |

La fruta del postre será variada y de temporada  
El menú incluye Pan Integral y agua

SUSANAFOIX.COM  
Dietista-Nutricionista  
Colegiada CAT002488

(\* Recomendaciones cenas  
(\*\*) Recomendaciones almuerzos