

3	4	5	6	7
<p>Salmorejo Huevo con patatas Fruta (* 1º Verdura con legumbre + 2º carne + Yogur de soja</p>	<p>Puchero de garbanzos Albóndigas de pollo a la jardinera con picadillo de tomate Fruta (* 1º Verdura + 2º Pescado con patata + Yogur de soja</p>	<p>Macarrones gratinados (queso sin lactosa) Merluza a la Roteña con coliflor aliñada Fruta (* 1º Verdura + 2º Huevo con legumbre + Yogur de soja</p>	<p>Lentejas estofadas con chorizo (sin lactosa) chorizoHuevos rellenos de atún y gazpacho Fruta (* 1º Verdura con patata + 2º Pescado + Yogur de soja</p>	<p>Guiso de patatas con magro de cerdo Boquerones fritos con pisto Fruta (* 1º Verdura con arroz + 2º huevo + Yogur de soja</p>
10	11	12	13	14
<p>Ensalada de arroz Revuelto de calabacín y jamón al ajillo con rodajas de tomate Fruta (* 1º Verdura con legumbre + 2º Carne + Yogur de soja</p>	<p>Ensalada Malagueña Carne mechada al horno y gazpacho Fruta (* 1º Verdura con arroz + 2º Huevo + Yogur de soja</p>	<p>Fideos chinos con salsa de soja Merluza con ajito y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria, tomate y maíz Fruta (* 1º Verdura + 2º Carne con legumbre + Yogur de soja</p>	<p>Salmorejo con huevo duro y jamón picado Berza con verduras de temporada Fruta (* 1º Verdura con arroz+ 2º pescado + Yogur de soja</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, remolacha, aceitunas, manzana y nueces Bacalao dorado Fruta (* 1º Verdura + 2º Carne con legumbre + Yogur de soja</p>
17	18	19	20	21
<p>Potaje de garbanzos con fideos Pavías de merluza al horno y gazpacho Fruta (* 1º Verdura con arroz+ 2º pescado + Yogur de soja</p>	<p>Arroz con pollo y champiñones Gallo en salda de pimientos del piquillo y puerros con ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas negras Fruta (* 1º Verdura con patata + 2º Carne + Yogur de soja</p>	<p>Puré de calabaza, col, puerro, tapín, apio y nabo Tortilla de patatas con zanahorias aliñadas Fruta (* 1º Verdura con patata + 2º Pescado + Yogur de soja</p>	<p>Ensalada de pasta Lagrimitas de pollo y gazpacho Fruta (* 1º Verdura + 2º carne con pasta + Yogur de soja</p>	<p>"MENÚ ESPECIAL: FIN DE CURSO" Buffet Libre Helado (sin lactosa) (* 1º Verdura + 2º Pescado + Fruta</p>
24	25	26	27	28
VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO

La fruta del postre será variada y de temporada
El menú incluye Pan Integral y agua

SUSANAFOIX.COM
Dietista-Nutricionista
Colegiada CAT002488

(* Recomendaciones cenas
(**) Recomendaciones almuerzos