

	1	2	3	4
	<p>FESTIVO (**) Salmorejo con taquitos de jamón y pepino Mero al horno con patatas Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con arroz 2^o Huevo + Yogur de soja</p>	<p>Potaje de lentejas con zanahorias, calabacín y berenjenas Calamares a la Romana con picadillo de tomate Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con patata + 2^o Pescado + Yogur de soja</p>	<p>Espaguetis a la carbonara (nata vegetal) Revuelto de calabacín al ajillo con jamón cocido y ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con arroz + 2^o Carne + Yogur de soja</p>	<p>Coliflor gratinada (sin queso) Albóndigas de pollo a la jardinera con patatas fritas Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con legumbre + 2^o huevo + Yogur sin lactosa</p>
7	8	9	10	11
<p>Arroz con pollo y champiñones Merluza en salsa de puerros y ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con patata + 2^o Carne + Yogur de soja</p>	<p>Puchero de garbanzos Huevos rellenos de atún y picadillo de tomate Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con patata + 2^o pescado + Yogur de soja</p>	<p>Puré de calabacín Bacalao dorado Fruta Pan integral y agua de soja (*¹ Verdura + 2^o Carne con pasta + Yogur de soja</p>	<p>Guiso de patatas con alcachofas Pavo en salsa de puerros y tomate y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas Yogur de soja Pan integral y agua (*¹ Verdura + 2^o Huevo con legumbre + Fruta</p>	<p>Potaje de alubias con acelgas Buñuelos de bacalao con zanahorias aliñadas Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura + 2^o Pescado con pasta + Yogur de soja</p>
14	15	16	17	18
<p>Puré de puerros Tortilla de patatas con tomate aliñado con ajito y orégano Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con patata + 2^o Pescado + Yogur de soja</p>	<p>Bastoncitos de berenjenas con salmorejo Lentejas estofadas (sin chorizo) Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura + 2^o Carne con patatas + Yogur de soja</p>	<p>Paella Gallo al horno con ensalada de lechuga, zanahoria, tomate y maíz Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura + 2^o Huevo con pasta + Yogur de soja</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceitunas y atún Potaje de alubias con calabaza y judías verdes Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con patata + 2^o Carne + Yogur de soja</p>	<p>"GASTRONOMÍA DEL MUNDO: CHINA" Fideos Chinos con verduras y salsa de soja Cerdo agri dulce con brócoli salteado Macedonia de fruta natural Pan integral y agua (*¹ Verdura + 2^o pescado + Fruta</p>
21	22	23	24	25
<p>Puchero de garbanzos con fideos Pollo en salsa de zanahoria, cebolla y ajo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con patata + 2^o carne + Yogur de soja</p>	<p>Puré de calabaza, col, puerro, tapín, apio y nabo Pizza de jamón y atún (sin lacteos) Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con arroz + 2^o Pescado + Yogur de soja</p>	<p>Patatas a la Riojana (sin chorizo) Hamburguesa de salmón y calabacín con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura + 2^o Carne con pasta + Yogur de soja</p>	<p>Arroz con magro de cerdo Revuelto de calabacín al ajillo Yogur de soja Pan integral y agua (*¹ Verdura + 2^o Pescado con patata + Fruta</p>	<p>Macarrones a la boloñesa (sin queso) Pavías de merluza al horno con picadillo de tomate Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura + 2^o huevo con legumbre + Yogur de soja</p>
28	29	30		
<p>Arroz con verduras (zanahoria, apio, pimiento, cebolla, ajo) Boquerones fritos con ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con patata + 2^o Carne + Yogur de soja</p>	<p>Bastoncitos de berenjenas con salmorejo Berza con verduras de temporada Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con arroz + 2^o huevo con pasta + Yogur de soja</p>	<p>Guiso de patatas con chocos Tortilla francesa y tomate aliñado Fruta Pan integral y agua (*¹ Verdura con patata + 2^o Pescado + Yogur de soja</p>		

NOTA: La fruta del postre será natural, variada y de temporada

(*¹) Recomendaciones cenas

(**) Recomendaciones almuerzos